

Kennis en vaardigheden gebruiken

Een product maken of een dienst verlenen waarin je de kennis en vaardigheden die specifiek zijn voor jouw opleiding of baan kunt gebruiken.

Voorbeelden

- Iets bouwen, samenstellen, ontwerpen, afwerken, beschrijven.
- Iets verkopen, klantvriendelijk een dienst verlenen, zorg verlenen, doceren.

Eigen doelen stellen

Een stem hebben in wat belangrijk voor je is.

Voorbeelden

- Invloed hebben op je takenpakket.
- Voorstellen kunnen doen en keuzes kunnen maken over je takenpakket en de uitvoering daarvan.

Kennis en vaardigheden ontwikkelen

Informeel of formeel kennis en vaardigheden ontwikkelen.

Voorbeelden

- Afwisselende taken, ervaring opdoen, nieuwe dingen doen.
- Een cursus, training, opleiding, stage volgen.

Een goed inkomen verdienen

Een inkomen kunnen verdienen dat je als eerlijk, voldoende en rechtvaardig beschouwt.

Voorbeeld

- Een inkomen dat overeenkomt met je inspanningen en kwaliteiten.

Betrokken zijn bij belangrijke beslissingen

De ervaring dat er naar je geluisterd wordt en dat jouw mening meegenomen wordt.

Voorbeelden

- In een bilateraal werkoverleg (bijvoorbeeld met leidinggevende), werkoverleg, teamoverleg, MT-overleg, door de ondernemingsraad.

Een bijdrage leveren aan het creëren van iets waardevols

Iets maken of doen dat waarde toevoegt voor jezelf of voor je (werk- of maatschappelijke) omgeving.

Voorbeeld

- Op feestjes met trots vertellen over je werk, de dingen die je maakt of de diensten die je levert.

Betekenisvolle werkcontacten hebben en opbouwen

In werkcontacten jezelf kunnen zijn. Ervaren dat je als persoon welkom bent.

Voorbeeld

- Waarde kunnen toevoegen voor jezelf of de ander in contacten met collega's, klanten, leidinggevenden, stagiairs.

Bij Gesprekshandleiding Duurzame re-integratie - Autonomie-ondersteunende gesprekken



Arbeidsdeskundig Kennis Centrum